

大毅生活

D · A · Y · I L · I · F · E

「凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」

——哥林多前書 13:7-8



住，永續

大毅幸福教育基金會

No. 66

2025 年 1-3 月

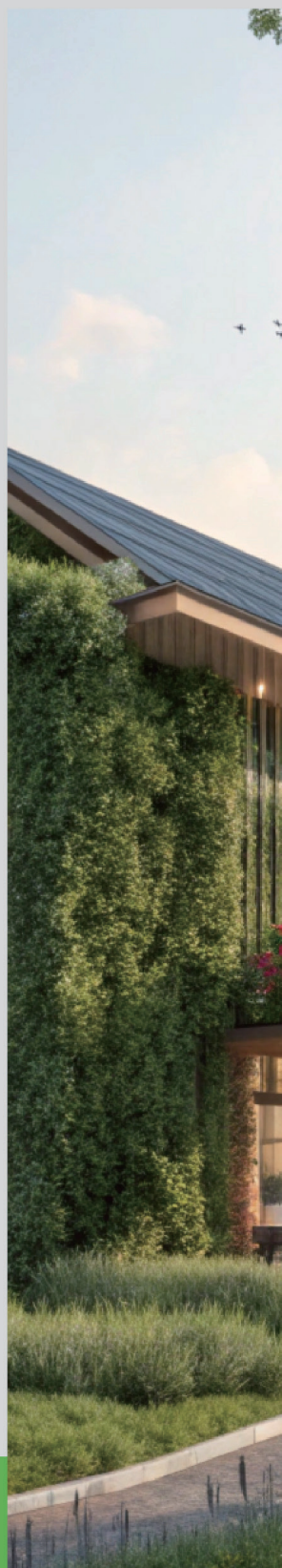
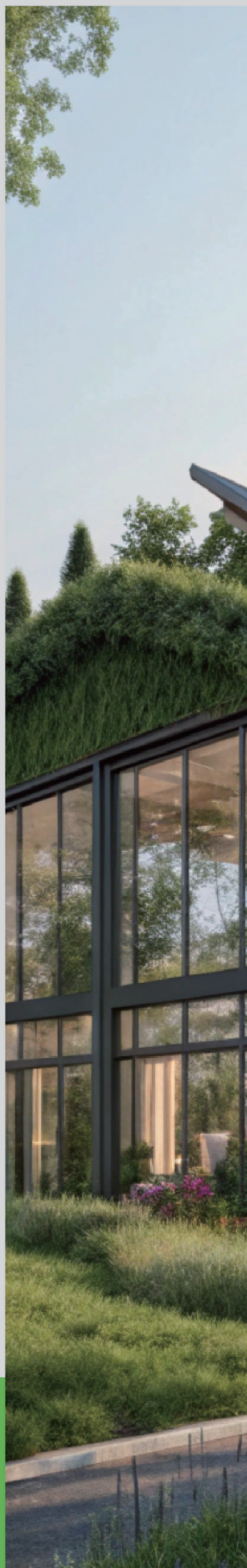
編輯手記



「房屋因智慧建造，又因聰明立穩；其中因知識充滿各樣美好寶貴的財物。」

—— 箴言 24:3-4

現代人追求的理想住所，不僅講究舒適與健康，更強調環保與可持續發展。因此，理想的建築設計應以人類健康為基礎，追求與地球環境共生共榮。這類設計不僅提升居住品質，還注重節能減碳，減少自然資源消耗，以實現永續發展，打造符合現代需求的理想居所。透過本季的季刊，我們將看見「住，永續」，它不只代表著建築永續的重要，更包含了我們與鄰里的周遭他人，也可以透過豐富精采的課程活動，一同參與、分享讓關係也變得永續，走入我們的永續新生活。



知識補給站

WHAT IS THE GREEN BUILDING?

「永續建築(Sustainable Building)」，在臺灣稱為「綠建築(Green Building)」指的是一種消耗最少能源和資源、產生最少廢棄物，並兼具生態、節能與健康特性的建築。不論是住家還是商業大樓，只要能提供健康舒適的環境，同時符合永續發展的原則，且所有建築配備對環境無害，都可以稱為「綠建築」。這類建築通常具有良好的採光、優異的通風效果，並強調節能、省水、減碳與綠化等特點。

綠建築

永續標準

居住舒適度

融合

四大範疇

九大指標

生態	生物多樣性
	綠化量
	基地保水
節能	日常節能

減廢	二氧化碳減量
	廢棄物減量
健康	室內環境
	水資源
	污水垃圾改善

臺灣綠建築評估系統 EEW H

活動相關注意事項公告

為了讓更多住戶能參與基金會活動及維護上課品質，相關規定如下，請大毅家族配合。

一、課程

1. 網路線上報名成功者：需實際至現場全程參加課程，不能只領取材料而不參加課程。
2. 報名候補者：請以接到電話通知候補成功為原則。
3. 課程取消：報名與電話通知成功者，若無法參加課程請於開課前一天12:00前來電取消。
(上班時間08:30~17:30)
4. 遲到：為避免影響其他人，若遲到15分鐘，將無法進入教室上課並視同無故未到。
5. 記點：開課前一天12:00過後及當日取消或無故未到者，記點一次；當季累計達兩次者，將暫停下一季報名資格。
6. 簽到：課程需本人自行簽到，請勿代簽或代上課。
7. 保證金：常態班課程採保證金制，每堂課100元，以每季開課堂數計算，全勤者全數退還保證金，缺一堂課需扣100元，若中途取消課程者，保證金恕不退回，本季最後一堂課舉辦同樂會。
8. 其他事項：
 - ◎ 幸福館限制型課程、幸福三館單堂課程，每戶限報兩堂。
 - ◎ 教會據點單堂課程，每戶限報一堂。
 - ◎ 墊上皮拉提斯與舞動有氧課程限擇一上課地點報名參加。
 - ◎ 同日同一課程不同梯次，每戶限參加一次。
 - ◎ 報名日期：依基金會網站公告為主。

二、所有課程活動基金會工作人員均會拍攝記錄，影片或照片將上傳至大毅幸福教育基金會官網及大毅相關網路平台，若有不方便入鏡的朋友，請於參與活動前告知工作人員。

三、活動期間如遇不可抗拒之因素，主辦單位有權決定取消、終止、修改或暫停活動，造成不便，敬請見諒。



目錄

2025.1-3
NO. 66

- 07 幸福家庭講座
- 08 幸福生活講座
- 09 幸福館
- 12 55+樂學系列
- 13 幸福農場
- 14 大毅家族趣味運動會
- 15 教會據點
- 15 幸福衛理堂
- 16 卓越幸福行道會
- 17 蒙福之家
- 17 客西馬尼
- 18 水滸浸信會
- 19 其他活動
- 21 幸福互動
- 25 探訪全台綠色建築
- 26 節能減碳小妙招
- 27 幸福留言板

發行人	林隆深
出版單位	財團法人大毅幸福教育基金會
基金會地址	台中市北屯區崇德路三段 1 號
報名方式	採會員線上報名，每一講座、課程活動均為免費參加。
報名網址	https://dayi.org.tw
免費洽詢專線	0800-809-666



節目總表

1月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
		01	02	03	04 DMY交叉心肺適能	05
06 關節肌力訓練 國際標準舞班	07 墊上皮拉提斯 舞動有氧	08 兒童空手道班	09	10 成人創動流行舞蹈	11 可愛造型沐浴球	12
13 關節肌力訓練 國際標準舞班	14 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	15 燕麥紅藜堅果糕搭蔬果汁 兒童空手道班	16	17 成人創動流行舞蹈	18 新年編繩掛飾 幸福生活講座	19
20 關節肌力訓練 國際標準舞班	21 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	22 兒童空手道班	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2月

					01	02
03 關節肌力訓練 國際標準舞班	04 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	05 兒童空手道班	06	07 成人創動流行舞蹈	08 精油香水調香	09
10 關節肌力訓練 國際標準舞班	11 墊上皮拉提斯 看聖經學英文	12 兒童空手道班	13	14 成人創動流行舞蹈	15 我的鐵甲武士	16
17 關節肌力訓練	18 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	19 絢麗果凍花 兒童空手道班	20	21	22 鹿角蕨上板體驗 幸福生活講座	23
24 關節肌力訓練 國際標準舞班	25 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	26 兒童空手道班	27	28		

3月

					01	02
03 關節肌力訓練 國際標準舞班	04 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	05 魚型檜木梳 兒童空手道班	06	07	08 幸福家庭講座	09
10 關節肌力訓練 國際標準舞班	11 墊上皮拉提斯 舞動有氧 看聖經學英文	12 兒童空手道班	13	14	15 大毅家族趣味運動會	16
17 關節肌力訓練 國際標準舞班	18 墊上皮拉提斯 舞動有氧	19 兒童空手道班	20	21 成人創動流行舞蹈	22 咖啡渣環保手工皂 幸福生活講座	23
24 關節肌力訓練 國際標準舞班	25 墊上皮拉提斯 舞動有氧	26 兒童空手道班	27	28	29 小時光甜甜圈 職人手做體驗營	30
31						

3/8 (六) 15:00-16:30

健康很簡單

要如何富有？錢財人人都很愛但是如何富有？

第一步就是健康再健康，唯有健康的身體才能工作賺錢，唯有健康賺得的財富不用獻給醫療費用，目前台灣雖有良好的健保，但是 20 年來家庭醫療支出上升近 6 成，平均近百萬元是沉重的負擔。

一般人認為健康的養成很困難，其實健康是很簡單的，只要在日常生活中隨手做就可以獲得健康，讓譚老師帶領您一起健康！

講者 譚敦慈 | 無毒教母

林口長庚紀念醫院臨床毒物科護理師





1/18 沒有不可能的秘訣

(六)14:30-16:30

寇乃馨 | 亞洲知名主持人

在舞台上閃耀光芒的她，其實在走過一段坎坷的人生路，因著上帝在她生命中的帶領使她能有勇氣面對難關。不只突破困境，更是擴張境界，「沒有不可能」成為她人生的代名詞，邀請您，來聽聽乃馨的故事！

2/22 讚美神國度和祂的榮耀 愛加倍30週年海外演出

(六)19:00-21:00

韓國愛加倍宣教合唱團

韓國愛加倍宣教合唱團成立於1994年，致力於以詩歌傳遞耶穌基督的愛與福音。成員雖多為非音樂專業背景，但憑藉熱忱與每週的練習，在韓國與世界各地頌唱傳揚主的愛，在韓國境內舉辦數百場讚美音樂會、10餘次海外宣教讚美之旅。以充滿熱情與真誠的詩歌與見證，觸動更多人的心靈，共同見證主的恩典與愛。



3/22 知行合一： 在AI時代釋放真誠影響力

(六)14:30-16:30

許景泰 Jerry | 大大學院創辦人

影響力不是與生俱來的，而是可以透過學習與實踐來獲得。在這場演講中，Jerry將分享親身經歷與實踐經驗，揭示如何從平凡走向非凡，掌握影響力的秘訣。每個人都有潛力成為影響他人、改變世界的人物。一起探索，如何實現這個目標。

幸福館

📍 台中市北屯區崇德路三段1號

1/4(六)14:00-17:30 **限制型**

DMY交叉心肺適能

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

在開心運動氛圍中享受流汗、釋放壓力，透過多元的舞武伸展強化心肺耐力、平衡力及肌力，藉由赤腳運動增進身體全身系統循環，讓你再現無比活力！

- 注意事項**
- 1.請自備瑜珈墊、毛巾、水壺。
 - 2.需赤腳進行課程，若不想赤腳可穿止滑襪。

講師 和音 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限40名）



1/6-3/24(-)14:30-16:30

國際標準舞

上課日期：1/6、1/13、1/20、2/3、2/10、2/24、3/3、3/10、3/17、3/24，共10堂

恰恰舞是古巴的舞蹈，與倫巴舞一樣，古巴舞者以音樂的第二拍開始前進或引導。華爾茲又稱圓舞曲，是舞廳舞中最早的、也是生命力非常強的自娛舞形式。

- 注意事項**
- 1.衣服與褲子穿著彈性為佳，課程中請著舞鞋。
 - 2.本課程為入門班，沒有學舞經驗也可以上課。

講師 趙敏榮&陳秀玲 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限30名），保證金1,000元



1/7-3/25(二)9:00-11:10

墊上普拉提斯

上課日期：1/7、1/14、1/21、2/4、2/11、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18、3/25，共11堂

第一梯9:00-10:00，第二梯10:10-11:10

普拉提斯的動作能改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，藉由不同姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度刺激，學習釋放日常生活中的壓力。

- 注意事項** 請自備瑜珈墊。

講師 趙苑君 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限20名），保證金1,100元



1/7-3/25(二)19:00-21:10

舞動有氧-Zumba

上課日期：1/7、1/14、1/21、2/4、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18、3/25，共10堂

第一梯19:00-20:00，第二梯20:10-21:10

Zumba Fitness 創立於 2001 年美國邁阿密奧蘭多 (Miami Orlando)，是結合拉丁及世界各國音樂與舞蹈為一體的有氧體適能課程，熱鬧的派對教學型式，騷莎、雷鬼、嘻哈、森巴、肚皮舞、佛朗明哥、哥倫比亞及梅倫格等基本舞蹈動作，以及結合超過 24 個國家的舞曲風格。期待在 60 分鐘的課程燃燒趨近 500 卡的熱量。

講師 南天銘 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限40名），保證金1,000元



1/8-3/26(三)19:00-21:10

兒童空手道班

上課日期：1/8、1/15、1/22、2/5、2/12、2/19、2/26、3/5、3/12、3/19、3/26，共11堂

初級班19:00-20:00，中級班20:10-21:10

在有趣、生動、幽默的肢體運動中學習謙卑與禮節、柔和與自制、勇敢與智慧、自信與果決的，使用防身技能。

注意事項 初級班參加者需統一向教練購買WKF認證的空手道道服，每套1,500元。

講師 宋一信 **年齡** 6足歲至15足歲，每戶限報2名（限40名），保證金1,100元



1/10-3/21(五)19:00-20:00

成人創動流行舞蹈

上課日期：1/10、1/17、2/7、2/14、3/21，共5堂

由臺體大舞蹈系專業師資團隊設計與授課，專為成人量身打造創動主題內容，融合當代流行風格的舞蹈動作，加上創意主題抒發情感，達成兼顧健康塑身、紓壓互動以及創意表達的自信成果。

注意事項 服裝以好活動為主，避免洋裝、牛仔褲、過短的短褲。

講師 臺體大舞蹈系專業師資 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限40名），保證金500元

1/11(六)14:00-17:30 **限制型****可愛造型沐浴球**

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

看著噗滋噗滋在水中冒泡的沐浴球，真的很療癒～再搭配上可愛造型，每天都想泡澡啊！

講師 Jessie **年齡** 10足歲以上，每戶限報2名（限40名）



1/14-3/18(二)19:30-20:45

看聖經學英文

上課日期：1/14、1/21、2/4、2/11、2/18、2/25、3/4、3/11，共8堂

您希望與外國人面對面學英文嗎？您想提升英文聽說的能力嗎？成人英文班『看聖經學英文』由外籍老師帶領，藉由聖經故事探討與分享，提升英文閱讀與聽、說能力，在輕鬆自然的環境下學習英文，讓英文成為您生活的一部份。

講師 Steve & Karen Calmes **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限15名），保證金800元

1/18(六)14:00-17:30 **限制型****新年編繩掛飾**

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

新年到～用雙手編織出幸福滿滿的掛飾，簡單好上手！再加上平安喜樂的小吊牌和多種裝飾，成為冬日裡，最溫暖的新年祝福小物～

講師 吳雅婷 **年齡** 9足歲以上，每戶限報2名（限40名）



(照片擷取自網路)

2/8(六)14:00-17:30 **限制型**

精油香水調香

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

「新春，實現你對香氣的想像，親手調配一瓶屬於自己的開運精油香水吧！」
 →23種的天然精油聞香→認識香水濃度種類與精油的八大調性→以專業行家手法調出專屬於自己的幸福香味！

講師 陳如憶 **年齡** 6歲以上，每戶限報2名（限40名）



2/15(六)14:00-17:30 **限制型**

我的鐵甲武士

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

探索奇妙的昆蟲世界，親身體驗昆蟲的魅力！透過虛擬與實體的方式了解昆蟲生態。讓我們用刮畫創作，將昆蟲的形態和紋路轉化為藝術作品，一起認識這些鐵甲武士喔～

注意事項 1. 虛擬系統需搭配手機使用。
 2. 請自備作品提袋(作品約28X21cm)。

講師 興文學美術畫室 **年齡** 7歲以上，每戶限報2名（限40名）



2/22(六)14:00-17:30 **限制型**

鹿角蕨上板體驗

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

忙碌的日常生活時常讓我們都忘記停下腳步，藉由綠色植栽的薰陶，可以作為一種心靈上的慰藉。蒔音迷鹿綠色生活美學這次的體驗活動，涵蓋了鹿角蕨的介紹、養護與照顧，以及鹿角蕨上板的體驗等。期望能用最真誠的心分享鹿角蕨的魅力，來場有「植」感的療心活動。

注意事項 請自備十字螺絲起子，資材依季節彈性調整。

講師 約翰 **年齡** 14歲以上，每戶限報2名（限40名）



3/22(六)14:00-17:30 **限制型**

咖啡渣環保手工皂

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

廢棄物再利用，將咖啡渣製成天然的手工皂，淡淡的咖啡香與溫和的護膚效果，既環保又實用～一起來製作咖啡渣手工皂吧！

講師 吳雅婷 **年齡** 6歲以上，每戶限報2名（限30名）



(照片擷取自網路)

3/29(六)14:00-17:30 **限制型**

小蔴光甜甜圈職人手做體驗營

第一梯14:00-15:30，第二梯16:00-17:30

老師示範麵糰備料及操作製作過程，請學員於牛皮紙袋上貼貼紙並發放工作坊調配好的麵糰，請學員實做「壓、串、繞」，拿給老師協助油炸，再請學員沾取糖粉入袋。課程每人贈專屬圍裙乙件！

講師 劉怡伶 **年齡** 2歲至15歲，每戶限報2名（限30名）



55+樂學系列

1/6-3/24(-)9:00-11:10

關節肌力訓練

上課日期：1/6、1/13、1/20、2/3、2/10、2/17、2/24、3/3、3/10、3/17、3/24，共11堂

第一梯9:00-10:00，第二梯10:10-11:10

有效的肌力訓練可以降低心血管疾病的風險、防止肌肉流失、改善活動度、增加心肺功能並提高身體平衡的能力，有健康的身體才能好好享受生活。

注意事項 請自備瑜珈墊、彈力帶。

講師 楊紹閔 **年齡** 55歲以上，每戶限報1名（限17名），保證金1,100元



1/15(三)14:30-16:00

燕麥紅棗堅果蛋糕搭蔬果汁

天然糖份零油脂的雜糧磅蛋糕，搭配高纖青色蔬果汁，既可以養生又能養顏美容，是一道無負擔的入門甜點料理。

注意事項 請自備保鮮盒。

講師 郭大誠 **年齡** 55歲以上，每戶限報2名（限30名）



2/19(三)19:00-20:30

絢麗果凍花

3D果凍花源自西班牙，在果凍內注入天然食材調配而成的顏色，製成栩栩如生的花朵，晶瑩剔透的3D立體果凍花造型，就像是藝術品！

講師 NiNi-handwork生活手作 **年齡** 55歲以上，每戶限報2名（限30名）



3/5(三)19:00-20:30

魚型檀木梳

檀木梳遇上精油按摩，魚型設計更貼合頭皮，舒適放鬆每根髮絲，帶來奢華的養護體驗。

講師 王玉青 **年齡** 55歲以上，每戶限報2名（限30名）



幸福農場

HAPPY FARM

 網路報名時間：2025/2/17(一)19:00

為附近環境之綠美化，透過家人親子間共同體驗農耕之樂，藉以增進住民間互動及情感聯誼，開發花圃以供大毅家族成員及社區住民分區認養。

全區規劃為每單位約507*156公分，並建立全區之灌溉排水系統，設置工具室及休憩區等並全面栽種花植樹予以美化區域劃分；除特定保留區域外，大毅幸福教育基金會將其劃分為認養區編號以利大毅家族成員分區認養。


認養期為一年，每一單位代收一年貳仟元，代付每三個月提供有機肥料、水電費用、辦理課程活動及園區維護環境整潔美觀使用。

幸福農場禁止攜帶寵物進出園區，管制開放時間至19:00，農場並無夜間照明，為維護您的安全請於管制時間內進出，農場開放用水時間為每日05:00~19:00。

 一起做
幸福的園丁



主辦單位：MORRISON
ACADEMY
TAICHUNG
台中馬禮遜美國學校

協辦單位： 大毅幸福教育基金會
DA-YI Happiness Education Foundation

2025

大毅家族趣味運動會

一、活動日期與地點：

1、活動時間：2025年3月15日(六)8：30-13：30。

(屆時依社區報名組數多寡，調整活動結束之時間)

2、四張犁國中—台中市北屯區后庄路699號。(主辦單位保有場地調整之權利)

二、活動方式：大毅家族趣味運動會、愛心義賣幸福市集。

三、活動內容：社區嘉年華進場、親子組競賽、趣味競賽、摸彩、義賣市集。

四、報名方式：

1、請以社區管理委員會名義填寫活動報名表後，逕向大毅幸福教育基金會報名參加。

2、即日起至2月11日(二)截止 電話：2242-5885／0809-057755，傳真電話：2242-9080。

五、參賽對象：

1、大毅建設所有社區。

2、親子組競賽，每個社區參賽16名(成人8名，國小三年級以下8名)。

3、趣味競賽，每個社區參賽16名(年齡不限)。

六、社區嘉年華進場：

本次將以『森之慶典』作為打扮以及進場表演的主軸，化身為森林小夥伴，加入歡樂慶典的行列，享受充滿活力的大毅家族趣味森林運動會。

七、獎勵方式：

1、親子組競賽第一名獎金3,000元整，第二名獎金2,000元整，第三名獎金1,000元整。

2、趣味競賽冠軍獎金15,000元整，亞軍獎金12,000元整，季軍獎金10,000元整，殿軍獎金8,000元整，參加獎6,000元整。

3、歡樂嘉年華獎第一名獎金5,000元整，第二名獎金3,000元整，第三名獎金2,000元整。

4、以上得獎社區均頒發獎盃乙座以茲嘉獎，如遇冠軍有兩隊總分同分時，名次獎金會合併後均分給兩個隊伍，則亞軍名次從缺，依此類推。

八、比賽評分方式：

由公司聘請相關才藝專業評審進行評選，請尊重評審之所有評定，恕不得有任何異議。

※本活動場地投保公共意外責任險，最高賠償總金額肆仟捌佰萬，一切理賠以投保內容與保險公司審核為準。



幸福衛理堂

📍 台中市太平區太興路10號

1/7-3/25(二)19:00-20:00

兒童街舞創意課程

上課日期：1/7、1/14、1/21、2/4、2/11、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18、3/25，共11堂

由臺體大舞蹈系專業師資團隊設計與授課，專為兒童量身打造獨特課程內容，結合流行街舞風格律動和舞蹈創意主題，培養自信肢體與創造力，在快樂學習中陶冶主動探索、互動與表現之素養。

注意事項 服裝以好活動為主，避免洋裝、牛仔褲、過短的短褲。

講師 臺體大舞蹈系專業師資 **年齡** 8足歲至13足歲，每戶限報2名（限30名），**保證金**1,100元



1/8-3/26(三)19:00-20:00

舞動有氧

上課日期：1/8、1/15、1/22、2/5、2/12、2/19、2/26、3/5、3/12、3/19、3/26，共11堂

教學方法親切活潑，能夠帶動學員學習意願，有氧舞蹈課程能依學員程度從基礎分解動作教起，讓學員能循序漸進充分學習，漸漸對課程產生興趣，進而願意持之以恆的運動。

講師 方淑鈴 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限30名），**保證金**1,100元



1/11(六)14:00-15:30

束口氣球包

由常見的束口袋延伸設計的氣球包，束口袋收納超方便，用途也超多，可愛兼顧實用性！

講師 李念慈 **年齡** 12足歲以上，每戶限報2名（限40名）



2/22(六)14:00-15:30

天然香氛泡澡沐浴球

採用天然精油製成，能有效舒緩壓力及焦慮，達到安定、放鬆的效果。建議在泡澡同時搭配按摩效果更好。沐浴後也不會有粘膩的泡沫殘留於肌膚上的感受！

講師 吳宥慈 **年齡** 4足歲以上，每戶限報2名（限40名）



3/22(六)14:00-15:30

解憂水豚君

水豚君讓人原地融化，解憂技能滿點，由你填充棉花決定大小、設計動作表情。不需針線，不分年齡，都能開心玩手作。

注意事項 請自備剪刀、保麗龍膠。

講師 親子創意工坊團隊 **年齡** 6足歲以上，每戶限報2名（限40名）



卓越幸福行道會

📍 台中市太平區育德路167號

1/9-3/27(四)19:00-20:00

墊上皮拉提斯

上課日期：1/9、1/16、1/23、2/6、2/13、2/20、2/27、3/6、3/13、3/20、3/27，共11堂

基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，不同的姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力，課程結合皮拉提斯的動作，改善腰酸背痛、脊椎側彎、五十肩、坐骨神經痛等，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

👤 講師 林浩桺 📅 年齡 18歲以上，每戶限報2名（限30名），保證金1,100元



1/11(六)14:00-15:30

彩虹獅子花

可愛的獅子變成一朵太陽花，坐在色彩斑斕的彩虹上，利用黏土及自行調配出的彩虹鹽巴，做出可愛又繽紛的獅子花～

📌 注意事項 請自備作品提袋。

👤 講師 豆子 📅 年齡 6歲以上，每戶限報2名（限40名）

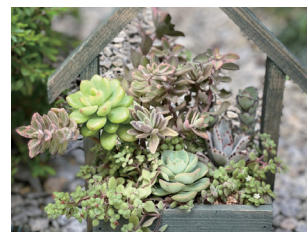


2/22(六)14:00-15:30

木房多肉

房型的木質花器，呈現家的溫馨，親手打造一個獨具風格的組盆，無論你是多肉植物的初學者，或是有基礎的愛好者，都能在這堂課中發現屬於自己風格的設計樂趣。

👤 講師 張苡樺 📅 年齡 8歲以上，每戶限報2名（限40名）



3/8(六)14:00-15:30

束口氣球包

由常見的束口袋延伸設計的氣球包，束口袋收納超方便，用途也超多，可愛兼顧實用性！

👤 講師 李念慈 📅 年齡 12歲以上，每戶限報2名（限40名）



3/22(六)14:00-15:30

四喜燒賣

採用四種不同顏色的蔬菜製作而成的港式料理，加上適量的豬肉內餡做調配，多種風味呈現且色彩繽紛，無論是早餐午茶還是宵夜點心，都能輕鬆料理。

📌 注意事項 請自備保鮮盒。

👤 講師 郭大誠 📅 年齡 10歲以上，每戶限報2名（限30名）



1/7-2/18(二)19:30-20:30

全人大腦健康：優化腦功能、提升心靈健康

上課日期：1/7、1/14、1/21、2/4、2/11、2/18，共6堂

本系列六堂課程將說明大腦健康的基礎觀念及方法：1.大腦需要什麼才能保持「年輕」？2.助腦飲食法（上）3.助腦飲食法（下）4.好眠保養大腦 5.健壯之大腦「運動」6.心靈健康活腦功能。

👤 講師 李施德 Tim Lee 📅 年齡 18足歲以上，每戶限報2名（限20名），保證金600元



1/9-3/27(四)20:00-21:00

舞動有氧

上課日期：1/9、1/16、1/23、2/6、2/13、2/20、2/27、3/6、3/13、3/20、3/27，共11堂

混合高低強度間歇式運動，採用時下最夯的K-pop，融合嘻哈與世界各國音樂，舞步有趣易學。星期四晚上來參加燃燒卡路里的Zumba Party，肯定讓你滿頭大汗並帶著笑容離開！

👤 講師 Min-Hsun Liao 📅 年齡 18足歲以上，每戶限報2名（限40名），保證金1,100元



客西馬尼

📍 台中市潭子區大成街120巷18號

1/10-3/28(五)19:00-20:30

兒童創意美術班

上課日期：1/10、1/17、2/7、2/14、3/7、3/21、3/28，共7堂

透過圖片觀察、故事引導或畫作賞析的方式，運用簡單的媒材享受邊畫邊玩的創作，讓想像力奔馳。

👤 講師 許靜彤 📅 年齡 7足歲至12足歲，每戶限報2名（限30名），保證金700元



1/18(六)19:00-20:30

竹報平安新春春聯掛飾

春節貼春聯是為了保佑一家人在新的一年平安順利，利用香氛花與永生花裝飾黏貼在竹編織片上，賦予來年花開富貴、平安順利。

👤 講師 劉仁鳳 📅 年齡 7足歲以上，每戶限報2名（限40名）



2/15(六)19:00-20:30

奶油膠小花燈

用我們親手創作的作品，為黑暗中帶來一絲溫暖的光芒吧！挑選自己喜愛的公仔，呈現美好氛圍，將我們的愛與溫暖延續。

👤 講師 Abby 📅 年齡 8足歲以上，每戶限報2名（限40名）



3/22(六)19:00-20:30

季節組合盆栽

四季觀葉植物展現大自然的美妙變化，春日嫩綠、夏日蒼茂、秋日金黃、冬日素雅，每一季的葉色變幻，都是大自然的藝術品。透過觀察，珍惜每一個季節的美好。

📌 注意事項 請自備剪刀、尖嘴鉗。

👤 講師 林依瑄 📅 年齡 8足歲以上，每戶限報2名（限40名）



水滄浸信會

📍 台中市西屯區中清路二段213號

1/4(六)14:00-15:30

喜氣洋洋

手作的羊咩咩超有心意，陪你過一個喜氣"羊羊"大好年！軟綿的舒服觸感，可愛的圓澎外型也著圓圓滿滿的寓意，附扣環可當掛飾或鑰匙圈喔！

注意事項 請自備剪刀、保麗龍膠。

講師 親子創意工坊團隊 **年齡** 6足歲以上，每戶限報2名（限40名）



1/7-3/25(二)14:00-16:00

原來手機這麼好用

上課日期：1/7、1/14、1/21、2/4、2/11、2/18、2/25、3/4、3/11、3/18、3/25，共11堂

人人都有智能手機，但你認識其中的功能嗎？搞不清楚的問題就讓這堂課一一破解，還有拍照、修圖小技巧通通教給你。上完你就會知道～原來手機這麼好用！

講師 楊惠美 **年齡** 18足歲，每戶限報2名（限30名），保證金1,100元



1/8-3/26(三)9:30-10:30

墊上皮拉提斯

上課日期：1/8、1/15、1/22、2/5、2/12、2/19、2/26、3/5、3/12、3/19、3/26，共11堂

基礎坐姿、腹式呼吸及體位法等，不同的姿勢給予頭腦、肌肉、內臟、神經、荷爾蒙腺體適度的刺激並學習釋放日常生活中的各種壓力，持續的練習也可幫助我們擁有美麗的身型進而達到瘦身的目的！

注意事項 請自備瑜珈墊。

講師 林浣樺 **年齡** 18足歲以上，每戶限報2名（限30名），保證金1,100元



2/15(六)14:00-15:30

熱氣球燈

將燈籠彩繪成自己喜愛的顏色，內建LED燈，再使用黏土製作出竹籃與兔子，讓可愛的小兔子乘著燈籠熱氣球快樂地去旅行～

注意事項 課程中會使用到熱熔膠，須注意其安全性。

講師 KUMO庫摩 **年齡** 7足歲以上，每戶限報2名（限40名）



3/8(六)14:00-15:30

55+舒心粉彩課程

透過柔和粉彩層層堆疊，讓心靈在色彩中療癒。無需繪畫經驗，輕鬆上手，釋放壓力、探索自我，享受專屬的靜心藝術時光！

講師 燕柔 **年齡** 55足歲以上，每戶限報2名（限30名）



3/22(六)14:00-15:30

手編流蘇手機繩

使用多彩棉線，通過簡單的編織技法製作出既時尚又實用的手機繩，讓我們一起享受編織的樂趣吧～

注意事項 請自備剪刀。

講師 豆子 **年齡** 12足歲以上，每戶限報2名（限40名）



幸福樂齡據點

📍 台中市北屯區崇德路三段1號

每週一至三 9:00-11:00

在大毅幸福館內有寬廣明亮的場地、優質的設備、健康的運動、懷舊的課程、親切的好友、多元的學習及成長、想要擁有更好生活的你，歡迎加入幸福樂齡據點。

活動內容：健康運動、舞蹈表演、手作課程、專題講座、音樂欣賞…等

服務項目：健康促進、電話問安、送餐服務、春季秋季旅遊、預防失能及延緩課程

主辦單位 社團法人中華傳愛社區服務協會

服務對象 65歲以上仁和里、松竹里的長輩（名額有限，額滿候補）

聯絡電話 04-2247-9300或04-2298-4774 (#324) 張督導、王老師

酌收費用 500元/月



幸福家庭練習曲

每週一至五

古典音樂台播放時間：7:56 日出印象、11:56 梵谷向日葵、17:56 舞蹈馬諦斯、21:56 焦點音樂

我們要推廣的是幸福家庭的理念、建造充滿愛的家，因為只有充滿愛的家才能帶給人幸福，為此，大毅建設自96年起委託古典音樂台製作一系列幸福家庭講座，邀請親子、夫妻、家庭關係領域之專家，每期收錄15則錄音，在好家庭廣播（FM97.7）定時播放，並集結製成專輯，贈送給客戶做為生日禮品，及提供給需要的民眾，透過分享與傳遞，把上帝的愛與幸福家庭的價值傳揚。



古典音樂台



幸福家庭練習曲

教會聚會時間

蒙福之家雙語教會 雙語主日崇拜(日)第一堂9:00-10:30、第二堂11:00-12:30 兒童主日學(日)9:00-10:30

幸福衛理堂 禱告會(五)20:00-21:00、主日崇拜(日)10:00-11:30、兒童主日學(日)10:00-11:30

卓越幸福行道會 禱告會(三)19:30-21:00、主日聚會(日)10:30-12:00、兒童主日學(日)10:30-12:00

其他活動

2/10-3/31(-)19:00-20:45

English Café

上課日期：2/10、2/17、2/24、3/3、3/10、3/17、3/31，共7堂

English Café 讓人可以輕鬆自在地用英文對話。我們將會有：1.小組討論、2.英文與聖經課程、3.完美地邀請朋友的機會，一起加入我們吧！

主辦單位 蒙福之家雙語教會 聯絡電話 04-22479748 何小姐

參與對象 17足歲以上 活動費用 免費參加

活動場地 台中市北屯區崇德路三段1號-幸福講堂



2/23(日)13:00-15:00

「勇士之箭」電影欣賞會

由《搶救愛情40天》導演Alex and Stephen Kendrick與FamilyLife®家庭生活事工共同執導電影。衝突、叛逆，和怨恨應接不暇臨到他們的家庭時，查理和阿莉斯（主角）被勉強重新考慮他們的教養兒女的計劃。在這個過程，他們發覺教養小孩時，刻意教導和專心栽培的重要性。這部家庭生活的影片，會探索養育小孩的喜樂和挑戰。通過一個50年的歷程，查理和阿莉斯發覺不可忽略家庭的力量。相信觀看這部影片的你們，會更明白教養孩子的意義與價值，更積極正面來帶領家庭（全片長99分鐘，英文發音、繁中字幕）

主辦單位 蒙福之家雙語教會 聯絡電話 04-22479748 何小姐

參與對象 父母 活動費用 免費參加，提供午餐（需事先報名）

活動場地 台中市北屯區崇德路三段1號—大毅幸福館1樓—幸福講堂



3/1-4/19(六)9:00-12:30

親子的藝術

上課日期：3/1、3/22、4/19，共3堂

詩篇 127：4「少年時所生的兒女好像勇士手中的箭。」孩子就像獨一無二的箭矢。父母的特權和責任在於了解它的獨特性，並藉此塑造、打磨，再將它瞄準上帝預定的標靶，最後放手射出。你準備好了嗎？本課程是一套以聖經為根基；專為父母量身訂做；影片信息為主、小組手冊為輔的系列課程。內容共有八個單元，涵蓋四大核心發展領域：（1）品格、（2）關係、（3）身分認同、（4）使命，全方位引導孩子的心歸向上帝。期盼協助父母將信仰融入教養時刻；並在教養旅程中營造父母雙方共同分擔重任、慶賀突破，每日彼此相連的教養氛圍。

主辦單位 蒙福之家雙語教會 聯絡電話 04-22479748 何小姐

參與對象 父母 活動費用 個人報名800元，夫婦一起報名1,200元（包含教材）

活動場地 台中市北屯區崇德路三段1號—大毅幸福館2樓—舞蹈教室



3/22(六)16:00-18:00

心心和朋友們的親子草地音樂會

這是一場大人小孩都適合的兒童友善音樂會（敬請不用坐好，歡迎跑來跑去），來跟我們一起來享受野餐，唱唱跳跳玩遊戲！

主辦單位 蒙福之家雙語教會 協辦單位 大毅幸福教育基金會

參與對象 年齡不限 活動費用 免費參加（無需報名，自由參加）

聯絡電話 04-22479748 何小姐 活動場地 四張犁公園（遊樂場旁草地）



人生的下一讚， 幸福

讚幸福 陳富珊

大學畢業後就開始北漂族生活，最後因為工作來到了台中，也認識了現在的老公。幾年過去，台中形同是我們的第二個家鄉，也讓我們決定規劃人生下個階段，結婚、買房、生小孩。因緣際會下看到大毅建設的文案，「穿越公園濃蔭，家就在那裡」，這句話深觸我們的心；社區內規劃多項親子公共設施，此外社區前即是潮春公園，社區中央有500坪森態中庭，「家在公園裡，公園在家裡」，吸引著打算要有小孩的我們，這就是我和先生心中理想的家的模樣。



轉眼，入住「讚幸福」4年多，小孩也3歲了。這幾年認識了許多擁有同月齡小孩的鄰居，周末休假時大家會相約在兒童遊戲室或潮春公園遛小孩放電；我們也會善用社區親子公設資源，邀請老師在多功能教室或兒童閱覽室舉辦親子共學課程。遇到節慶時，社區會因應不同節慶進行大廳布置，讓小孩們更能感受節慶氛圍，大家也會設計安排相關活動，讓小孩親身參與及體驗，豐富小孩生活儀式感。因為孩子的到來讓我們更能感受到大毅當初建構「讚幸福」社區的理念（家+幸福）；藉由社區的親子資源，讓我們陪伴小孩開心成長，並與鄰居連結擁有良好人際互動，這就是「讚幸福」社區。



因為「讚幸福」認識了「大毅幸福教育基金會」，也從中了解基金會除了參與推廣許多福利公益性活動外，亦為大毅建設社區住戶積極舉辦不同類型課程及講座，藉由活動與住戶緊密連結，秉持著基金會宗旨「連結人與人、家與家、社區與社區的情感」。其中，我最期待的就是可以親子共同參與的手作DIY課程，除了可以親子互動及感受DIY樂趣，當完成作品時，看到小孩露出滿意的笑容對我們父母也是最棒的收穫。另外基金會亦會因應節慶舉辦相關手作活動，例如今年端午節舉辦中藥小香包DIY，小孩到現在還會時不時拿出香包說：「好香唷! 這是我做的端午節香包!」，這也意味著，這小香包讓小孩心中留下了美好的回憶。除了DIY課程，亦會舉辦各式教養親職、職涯及人文講座，幫助社區住戶察覺自我、了解自己及孩子互動關係，提升自我價值感從而達到個人成長和有效營造家庭幸福感。

我很開心在人生路上能有幸成為大毅家族的成員，因為讚幸福讓我更完整自我，也讓我跟家人產生更美好的連結。也謝謝大毅幸福教育基金會的用心，為社區住戶們營造一個幸福平台，原來，幸福離我們那麼近！



與大毅的 美好相遇

大毅志工天使 吳麗玉

在十幾年前偶然的機會裡，得知有一個機構—大毅幸福教育基金會，有很多不同豐富的課程可以去上課。後來在加入會員後就開始參加活動。每到報名日時，那個搶要報名的驚天動地、心跳加速的感覺，是不輸天王巨星演唱會活動的搶票活動，大部份的活動名額會在一分鐘內瞬間秒殺完結；如果超過時間，就有可能只會是候補了。這是我對基金會的第一印象，這些課程～也太熱門暢銷了吧！後來去上課時，看到了許多穿著綠色背心的志工及工作人員，他們對來活動的學員們，都非常的熱心及友好的態度，這讓我對大毅幸福教育基金會的第二個印象充滿了讚賞。

再來，因為我的孩子出生時，有點小隻，從小身體不是很強壯，也因為參加了大毅幸福教育基金會的課程，得知大毅幸福教育基金會有一個常態班的課程—空手道。我便鼓勵我的孩子，讓她能參加空手道的課程練習，一來可以強健體魄，二來也讓她的身體抵抗力越來越好。在可以參加的年紀時，她就開始了—學習空手道之路～這一路走來，我看著她從小小的一隻穿著大大的道服開始練習，一直到現在，她已拿到了空手道—黑帶的二段。我心中充滿了感謝與感動，我真的非常的感謝，總教練—宋一信。

他時常在上課時，除了會傳授空手道技巧之外，也會分享和鼓勵孩子並教導他們人生的生活經驗和道理。孩子每次上完課後，回到家時，她都會迫不及待的分享，今天總教練又說了哪些大道理...隨著孩子年齡的增長，我發現我家孩子自從學了空手道之後，身體的確比之前更好了，抵抗力也比同年齡的孩子好了許多。同時，在總教練的精神講話薰陶教育中，也變得更成長和成熟了許多。雖然再來她有可能會因課業上的原因，會再暫停上課，但她說，她不會放棄空手道的。待日後上大學後，她也要跟之前的哥哥、姐姐們一樣，寒暑假有空都要再回來看看總教練並且上總教練的課，繼續接受總教練的震撼教育課程。我想，這是她到目前為止除了讀書，唯一～一個可以持續這麼久的才藝活動了。





也因為孩子大了，很多事情都不用再親力親為了，於是，我和妹妹決定參加大毅志工隊服務。脫離現在的舒適圈，擴大目前的生活範圍，進而認識更多的朋友讓自己的心靈更加的充實及圓滿。加入志工隊後，雖然現在還在實習階段，但這段時間以來自己的生活，除了上班工作時間外，志工的服務時間更是排滿了大部份的空閒時間，覺得自己的生活每天都充滿多彩多姿，忙的不亦樂乎。我們也從被服務的人變成服務他人的人，這心情及心態的轉換，讓我們都感覺很新鮮，也很有趣。

人生就是這樣，到處充滿了不同的挑戰，唯有以不變應萬變，隨時的調整好自己，才能快樂的生活在這一個瞬息萬變的社會中。最後真的很感謝，大毅幸福教育基金會能無私的付出貢獻為人民服務以及空手道總教練—宋一信及教練團的教練們，每週千里迢迢的來到大毅幸福教育基金會為孩子們傳授空手道。感謝、感恩有您們。有您們～真好。



探訪

全台5大綠築跡

台北・臺北市立圖書館北投分館

北投圖書館是台灣首座綠建築圖書館，座落於林木茂密、生態環境豐富的北投公園內。採用收集雨水的生態屋頂，設有太陽能光電板發電，並使用可回收再利用的建材...等，加上可降低熱輻射的深遮陽及木格柵，大幅降低耗能達到節能效果。是一座結合綠化、環保、節能減碳與永續利用的閱讀空間。



圖片來源：維基百科

桃園・桃園市立圖書館龍岡分館

龍岡分館的外觀設計就像一本巨型書，外型及內部構造使用了大量的木材，最吸睛的南面外牆上有45本木質巨書，用來隔絕日曬和噪音。館內設置了太陽能電板、雨水回收系統、節能空調、再生面磚及各類綠建材等，達到節能減碳的效果，成為桃園綠建築的典範。



圖片來源：米築

南投・向山遊客中心

比鄰日月潭湖面的向山遊客中心，清水模的灰白樸質外觀，綠化的屋頂與周邊環境融合，整棟建築物就像雙手環抱日月潭的模樣。建築採用大跨度的構造設計，讓空氣循環流暢，透過通風將熱空氣排出，除了降低室內溫度，還可以減少空調設備使用；大片的玻璃落地窗設計引入陽光，白天幾乎不需要任何照明，具備節約能源的綠建築概念。



圖片來源：日月潭觀光旅遊網

台南・台江國家公園行政中心

建築物採高腳屋的構造形式，保留基地原有的自然地貌，環繞在魚塢、樹叢、與水鳥環境氛圍。純白色的建築外觀除了反射太陽輻射之萬，也降低空調的運用；結合「海廢料再利用」方式，屋頂和牆體皆大量運用「蚵殼」與「漂流木」鋪設，提升隔熱效果，更為鳥類與小生物提供自然的活動空間，設計巧思結合自然保育與環保綠能，真正達到環保永續概念。



圖片來源：台江國家公園管理處



圖片來源：台東不一樣臉書粉專

台東・國立臺東大學圖書資訊館

2015年被中華民國圖書館學會評選為「台灣10大非去不可圖書館」的臺東大學圖書資訊館，是以清水模的建築工法建造，外觀是金字塔形狀的地景式建築，鋪滿綠草的斜屋頂不僅可以綠化環境，更有效的降低室內溫度，館內大量使用自然採光，以達節能的環保標準，是座可以眺望太平洋的綠建築圖書館。



節能減碳小妙招



節能減碳是應對全球氣候變遷、保護環境的重要課題。隨著能源消耗和碳排放的不斷增長，我們每個人都應該從日常生活中的小事做起，讓地球持續往綠色、低碳、環保的方向發展。



隨手關燈

每關一次燈，就可以就減少不必要的電力浪費，進而減少碳排放。



拔除「待機電力」的電器插頭

許多電器在待機的狀態下仍會消耗電力若拔除插頭可以完全切斷電源，防止能源浪費，達到節能的效果。



吃當季及在地食物

當地食物通常不需要長距離的運輸，可以減少運輸過程中的能源消耗和碳排放。



選擇綠色交通工具

搭乘大眾運輸工具、騎自行車或步行，可以減少個人碳足跡，有助於節約能源並降低碳排放。



自備環保餐具

使用環保餐具，可以減少對一次性塑膠餐具的需求，進而減少塑膠廢棄物的產生。



自備購物袋

使用重複使用的購物袋可以減少一次性塑料袋的使用，有助於減少垃圾量。



選擇環保的方式保存食物

分裝或保存沒吃完的食物，可以減少使用保鮮膜或塑膠夾鏈袋，改用玻璃保鮮盒等可重複使用的容器取代。



選擇省水標章的產品

省水標章的產品能提高水資源的有效利用，避免無謂的浪費，還可以減少水在處理過程中的能源消耗。



做好資源回收及分類

將可回收的物品從垃圾中分離出來，減少進入垃圾填埋場的廢棄物，能有效減少環境污染。



選擇節能標章的電器

節能電器比普通電器還更高效，能夠在使用過程中減少能源消耗，也能降低電費的開支。



水資源回收再利用

使用洗米、洗菜完的水來澆花，有泡沫污染的水可以拿來作沖馬桶、刷地板。減少自來水的使用，將水資源重複再利用，拒絕浪費。



選擇環保標章商品

挑選經政府認可「可回收、低污染、省資源」的產品。符合環境保護的標準，這些產品有助於減少污染、節約資源和減少廢棄物排放，對環境有積極貢獻。

幸福留言板

幸福館－多功能錢包

- 盛夏午後和家人一起縫製作品，渡過了愉快的時光，謝謝。(又一城-蔡智琴)
- 和孩子有共同的手作時光，很珍貴的回憶。(其他團體-陳芯彤)

愛唱歌 The Happy Singing童樂會

- 非常有帶入感小朋友都跳得非常開心，活動非常棒！(熊幸福-黃秋豔)
- 沒想到短短一個小時的表演也這麼精彩！(其他團體-江宜芹)

幸福館-皮革眼鏡袋

- 溫馨手作幸福滿溢。(一遇-鄭秀麗)
- 給喜愛的皮革上水蠟，一針一線密密縫，實用美觀的眼鏡套就完工了！(台中公園 L 區-張聖梅)
- 實用又美觀的皮革眼鏡袋，讓我時尚感十足。(大毅奇美-廖婉伶)

幸福館-夏日漁夫帽

- 非常高興做了一頂鮮豔漂亮的漁夫帽！(其他團體-蕭靜麗)
- 不善縫紉的我也可以自製一頂帽子，雖然老師把較困難的前置作業先完成，但還是很有成就感！(樂河市-黃欣榮)

蒙福教會－舞動有氧與體態雕塑

- 感謝幸福館完善的運動場地及空調設備，讓大家都盡情揮灑汗水，達到運動的目的。(其他團體-Nancy Wang)
- 很謝謝大毅的每位家人的用心及無比親切的感動，老師也很認真努力帶領大家一起舞動人生。(其他團體，陳佳綸)

客西馬尼－兒童創意美術班

- 很開心孩子在大毅的呵護下茁壯長大，大毅是最感動的陪伴。(大毅誠品，趙宥鈞)



蒲公英小品

2024年9月號306期《蒲公英希望月刊》

口袋裡的螺絲釘

接近下班的時候，老闆臨時追加一項工作給阿愷，讓他送一套櫥櫃到客戶家。阿愷熟練的組裝好櫥櫃，正要離開時，發現地上多了一顆螺絲釘。他仔細回想，實在找不出哪裡缺了，又因為趕著赴約，便悄悄將螺絲釘放進口袋離開了。但是開車時，阿愷摸了摸口袋那顆螺絲釘，越想越不安，於是將貨車掉頭開回去。

再次回到客戶家，他抱歉的說：「不好意思，我恐怕要重新拆掉櫃子……」阿愷拿出螺絲釘，向客戶解釋。這一次，阿愷謹慎的顧到每一個細節，連他的妻子來電也匆匆講完掛斷。

終於完工了，他比第一次組裝時花了加倍的時間。男主人開口說道：「現在像你這樣的年輕人差不多了！抱歉啊，因為我們要求提早配送，導致你加班，又因一顆螺絲釘，讓你錯過了和太太的約會。」正當阿愷感到納悶時，女主人遞上一束花並說：「不好意思，剛剛無意間聽到你和太太的通話。我們臨時買了一束花，請收下並送給你太太吧！祝你們結婚周年快樂！」阿愷感激的接過花。

因為一顆螺絲釘，這個周年紀念日，變得格外難忘。

我們留心行光明的事，不但在主面前，就在人面前也是這樣。——哥林多後書8章21節

不落的蘋果

有一年，強颱肆虐日本青森縣，強風夾帶著豪雨，摧毀當地百分之九十的蘋果園。幾乎所有的蘋果都被打落枝頭，少數僅存的也因為傷痕累累，無法賣出好價錢。

農民們陷入絕望之際，一位果農靈機一動：「我們給這些存留的蘋果取個名字，賦予它們新的價值，如何？」這個念頭讓農民們燃起了一絲希望。他們將殘存下來的蘋果命名為「不落的蘋果」。

那麼，誰會青睞這些經受住狂風暴雨，堅韌不拔的果實呢？果農們想到正準備考試的學生。於是，這些蘋果被包裝成考生的吉祥物，每個禮盒上都蓋有「合格」的字樣，並以高價出售。結果，「不落的蘋果」在市面上掀起搶購熱潮，深受考生及家長的歡迎，瞬間銷售一空。儘管該年度的蘋果出貨量因風災銳減，整體銷售額的下滑幅度卻不大。

在我們的生活中難免會遇到逆境，但創新思維和積極態度，往往能帶來意想不到的轉機。

就是在患難中也是歡歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望……——羅馬書5章3-4節8章21節

老師的開學日

今天是開學日，吳老師親切的迎接新班級的學生，發自內心的笑容彷彿有魔力般，消除了學生們面對新老師的不安與陌生感。然而，吳老師以前並不是這樣。在過去的學生眼中，她是一個不苟言笑、不易親近的老師。今天為什麼不同了昵？

原來在開學前兩天……

吳老師例行的電話聯繫新班級的學生家長。當她問及：「身為您孩子的導師，我需要特別留意什麼嗎？」大部分家長的回應不外乎是「我的兒子很皮，老師您要對他多點耐心。」或「我的女兒很被動，希望老師多主動關心。」之類的。然而，有位媽媽說：「吳老師，我只希望我的孩子在學校能夠『尊師重道』。」

這句話深深觸動了吳老師。多年來，她在與學生和家長的互動中，經常感到委屈受挫，久而久之教學的熱情漸漸磨光了。但是，這位媽媽的話，讓她想起了自己成為教師的初衷。她想起初為人師時，如何用心設計每一堂課、如何耐心幫助每一個需要關懷的學生……那個希望成為對學生有正向影響力的老師，到哪裡去了？她決心找回久違的「那個老師」。

所以，開學日，有個「全新」的吳老師。她的笑容不僅溫暖了學生的心，也重新點燃了她對教學的熱情和初心。

我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。—加拉太書6章9節



財政部中區國稅局東山稽徵所稅務小叮嚀

不動產移轉一站式服務



不動產移轉一站式服務
申請人免附紙本稅單

地方稅
自111年7月1日起，完成網路申報地方稅作業後，得免附土地增值稅、契稅等完稅紙本文件。

國稅
自112年10月1日起，提供納稅證明書案號，得免附遺產稅、贈與稅之完稅紙本文件。

臺中市太平地政事務所
TAINAN OFFICE OF THE ROC REVENUE AUTHORITY

營利事業CFC制度



全民反避稅 稅制合理化
營利事業CFC制度
112年度施行

適用對象
直接持有CFC股權之營利事業

豁免門檻
1. 有實質營運活動
2. CFC當年度盈餘在NT\$700萬元以下
(但全部CFC盈餘合計超過，則仍CFC盈餘之實質性)

課稅方式
營利事業認列CFC投資收益計入營利事業所得稅
= CFC當年度盈餘 × 直接持股比例 × 持有期間
- 法定免稅金額
- 適用免稅額扣除額

相關規定及常見問答，可至財政部賦稅署網站\稅改專區\反避稅專區\營利事業受控外國企業(CFC)制度項下查詢。

小規模營業人導入行動支付 適用租稅優惠條件



小規模營業人導入行動支付好處多

租稅優惠期間：自核准之當年起至114年12月31日止

- 好禮1 營業稅 免額適用 1%稅率
- 好禮2 提升消費者 購買意願及 消費意願
- 好禮3 減少現金 滯留囤積及 保管風險
- 好禮4 免開立 統一發票
- 好禮5 提升 經營效率

網路銷售營業人請留意



網路銷售營業人 注意！新制3重點

- 登錄登記 更完善**
稅籍應登記事項新增 區域名稱及網路位址及會員帳號
- 資訊揭露 更透明**
銷售網頁或APP明顯位置要 清楚揭露營業人名稱及統一編號
- 協力義務 更明確**
網路平臺以電子形式保存會員必要 交易紀錄等應負保管及提示義務

2023/04/04修正版「稅籍登記規則」第 條(稅務新聞)

自動販賣機逐筆開發票規定



111年1月1日起 自動販賣機 逐筆開發票

商品類別	應自何時起	應自何時起
販售	110/12/31以前	116/12/31
食品飲料	111/1/1以後	111/12/31
收停車費	—	111/12/31

新制實施訂定 免罰輔導期 輔導輔導並鼓勵開發票

優化扣繳制度，所得稅法修正扣繳新制報您知

為優化所得稅扣繳制度，立法院三讀通過所得稅法部分條文修正案，總統於113年8月7日公布，修正重點如下：

- 修正扣繳義務人範圍，由給付所得事業負責人、機關、團體或學校之責應扣繳單位主管等自然人，改為事業、機關、團體或學校等本身。
- 增訂非居住者繳納扣繳稅款、憑單申報及填發期限，遇連續3日以上國定假日，得延長5日之規定。
- 修正未依規定填報憑單罰則，賦予稽徵機關得於一定裁罰金額範圍內衡酌違章情節或可受責難程度，給予不同程度處罰之裁量權。

本次修正條文經行政院核定自114年1月1日施行，東山稽徵所提醒您留意新制施行日期，確實依法辦理扣繳作業。

出售房地等應於出售後30日內申報房地合一所得稅

個人交易105年1月1日以後取得之房屋、土地及預售屋房地等，其交易所應課徵房地合一所得稅，不論有無應納稅額，應於所有權移轉登記日、預售屋讓渡簽約日之次日起算30日內自行填具申報書，檢附契約書影本及其他有關文件，向個人戶籍地所在稽徵機關辦理申報以免受罰。

其他

- ◎ 納保法·保護您，中區國稅局網站設有「納稅者權利保護專區」，提供納保相關資訊。
- ◎ 國稅局提供多項線上申辦服務，可至稅務入口網申辦，一起節能減碳愛地球。
- ◎ 性別平等幸福升等，尊重多元婚姻平權。
- ◎ 機關安全做得好，個人隱私沒煩惱。
- ◎ 個資安全多follow，網路資料少download。
- ◎ 預防歹徒利用稅務案件進行詐騙行為，請務必提高警覺心，如有任何疑問，請立即撥打165反詐騙專線查證。



稅務行事曆

使用牌照稅



營業用汽車

上期開徵繳納期間4/1-4/30

下期開徵繳納期間10/1-10/31

自用汽車

開徵繳納期間4/1-4/30

機車(151CC以上) 開徵繳納期間4/1-4/30

房屋稅



每年徵收1次

開徵繳納期間5/1-5/31

房屋使用情形變更請於3月22日前申報

地價稅



每年徵收1次

開徵繳納期間11/1-11/30

地價稅優惠稅率請於9月22日前提出申請

截止日遇假日順延至假日結束之翌日



e化繳稅



行動裝置掃描繳款書上的QR-Code繳稅



下載行動支付、電子支付繳稅業者APP



使用 TW Fido

- 至四大超商多媒體資訊機查繳稅
- 登入「地方稅網路申報作業網站」查繳稅

四大超商繳稅



繳稅限額3萬元



開放「非現金支付工具繳稅」

✔ 實體信用卡 ✔ 行動支付 ✔ 電子票證

實際開放工具以各超商臨櫃收取為主



✔ 開放非本人信用卡繳稅



納保官 守護您的租稅權利

協助進行稅捐爭議溝通與協調、申訴或陳情、提供行政救濟諮詢與協助等服務

★申請方式：書面、電話、傳真、視訊、電子郵件、線上申辦



視訊發證補單e指通

不用憑證、不用出門，只要視訊，立即取件

★視訊確認身分後1分鐘內，即可收到補發稅單或繳納證明等電子稅務文件



載具歸戶 好管理

統一發票兌獎APP

設妥領獎帳戶 更好領



發票存雲端
加開專屬獎項
中獎機會多更多



中市稅安心

● 為你更多、省最多 ●



臺中市政府 地方稅務局 廣告



台中大毅老爺行旅・最新展覽資訊 Have Fun 暫時的靜謐居所

閱盡千帆的旅人最終尋找的靜謐之地在何處？

本期展覽，引領旅人穿梭自然空間的虛實、光影、色彩，發現心中綠洲的入口，將自身感受力放大，讓生活細節成為拼圖，拼湊成內心清幽之地，找到自我和自然的平衡。

台中大毅老爺行旅偕同臺灣美術基金會與藝術銀行，聯合11位台灣當代新銳藝術家，以11件藝術作品貫穿展覽三大主題『尋覓(Finding)』、『獨特(Unique)』、『自然(Nature)』，展現對生活細節的觀察、生命意義的探索以及對歷史記憶的感觸，透過版畫、裝置藝術、油畫、複合媒材、錄像藝術...等創作形式，感受台灣當代新銳藝術家的創作魅力。



2024/10/1-2025/5/31

《Have Fun 暫時的靜謐居所》

旅人最終尋找的靜謐之地，摩登人的綠洲派對

2F 黃美惠 <有樹>系列

3F 紀芃如 <小日子>

4F 陳耘 <日日>

5F 陳怡如 <眼睛計劃>

6F 陳松志 <無題201002/無題201003/無題201004>

7F 鄭崇孝 <方舟圖>

8F 廖震平 <綠山>

9F 黃敬中 <在一顆小星星底下 #1>

9F 杜瓦克・都耀 <風吹過-Sanku的轉換與流動>

10F 伊祐噶照 <成為真正的海洋民族>

11F 杜珮詩 <可見的敘事>



 the place

 老爺行旅

 台中大毅

台中大毅老爺行旅

403台中市西區英才路601號

Tel: +886-0423766732

Fax: +886-0423766836

E-Mail: hrtc.service@tc.hotelroyal.com.tw

www.hotelroyal.com.tw/taichung/

線上搶先看 ▶

免費觀展請洽1F櫃檯

觀展時請與展品保持距離，請勿觸碰展覽作品

